



チェアバレエ・エクササイズ® インストラクター資格取得WS in 大阪

関西地区で初の開催となります。バレエの雰囲気を感じながら安全にフレイル予防ができる、アートの要素を取り入れた、高齢者向けエクササイズプログラムのインストラクター公認資格が取得できます。新たな介護予防運動として、自治体等でも注目されているプログラムです。

日時:2024年4月2日(火) 11:30~16:00

場所:Sana ballet 守口市本町1-6-13守口駅前ビルB101

<https://www.sanaballet.com/>

受講料:60,000円(税別)テキスト代、資格試験検定料を含みます

受講条件:バレエの基本的なスキル

資格試験:レポート課題(後日提出)、実技試験(後日オンライン、オンデマンドで実施)

資格取得条件:1、資格試験合格

2、(社)日本バレエ・ワークアウト協会への入会(年会費:6,000円)

資格の更新:年1回、更新研修にご参加下さい(ハイブリッドで開講、オンデマンド対応)

WSアジェンダ(予定)

- ・チェアバレエ・エクササイズ(以下CBE)
開発背景、目的、ターゲットなど
- ・30分クラス受講
- ・CBEエクササイズ ブレイクダウン
- ・CBEにおける指導法
- ・CBEコンビネーション例
- ・筆記、実技試験説明
- ・質疑応答

(内容は変更の可能性があります)



お申込、お問い合わせ

(社)日本バレエ・ワークアウト協会

東京都港区南青山2-4-14

<http://www.japanballetworkout.com>

jbwa@inagakiaa.com

03-3402-1589(留守番電話対応)

JBWA

Japan Ballet Workout Association

