



## チェアバレエ・エクササイズ® インストラクター資格取得WS

JBWAではCBEインストラクター養成WSを開催しております。次回は4期開催!!  
ご参加をご希望の方は協会までお問い合わせ下さい。日程が確定次第お知らせ致します。

養成期間:WSは2日間になります。

受講料:50,000円(税別)テキスト代、資格試験検定料を含みます。

※バレエの未経験の方は事前にプレバレエ講習を受講してください。

5回コース 30,000円(zoomオンライン)

※ハイブリットで行いますので、遠方からご参加の方はzoom参加可能です。

定員:10名(スタジオでの受講は5名まで)

受講条件:バレエの基本的なスキル

資格試験:実技試験(WS内に実施予定)、レポート課題(後日提出)

資格取得条件:1、資格試験合格

2、(社)日本バレエ・ワークアウト協会への入会(年会費:6,000円)

資格の更新:年1回、更新研修にご参加下さい。

### WSアジェンダ(予定)

#### 1日目

- ・チェアバレエ・エクササイズ(以下CBE)開発背景、目的、ターゲットなど
- ・30分クラス受講
- ・CBEエクササイズ ブレイクダウン
- ・実技試験説明

#### 2日目

- ・初日の振り返り
- ・15分クラスとコンビネーション
- ・実技試験
- ・CBEにおける指導法
- ・質疑応答

お申込、お問い合わせ  
(社)日本バレエ・ワークアウト協会  
jbwa@inagakiaa.com  
03-3402-1589(留守番電話対応)

